



BCM SCHOOL, CHANDIGARH ROAD, LUDHIANA

A Senior Secondary school of BCM Foundation
Affiliated to CBSE, New Delhi
Sec-32A, Chandigarh road, Ludhiana

www.bcmschools.org *Rotate in values, Ready for the future*

13 March 2026

Campus Connect

BCM STUDENTS RUDRAVEER SINGH AND RUDRANSH CHANDEL SELECTED FOR INSPIRE-MANAK SCHEME

Two students of our school have brought pride to the institution by being selected under the prestigious INSPIRE Award Scheme 2025-26 of the Department of Science & Technology, Government of India.

Among the selected students are **Rudraveer Singh and Rudransh Chandel**, who have been awarded a grant of ₹10,000 each under the **INSPIRE-MANAK Scheme** (Million Minds Augmenting National Aspirations and Knowledge). The award supports young innovators in developing science projects and models.

The students will now prepare their science projects and represent the school at the District Level Exhibition and Project Competition (DLEPC), to be organized by the District Education Authority.

The school management congratulated the students for their remarkable achievement and appreciated their scientific curiosity and innovative thinking. The school also acknowledged the valuable guidance and support provided by Ms. Geetanjali and Ms. Joya, whose mentorship played an important role in encouraging and preparing the students for this recognition.

The Principal congratulated the winners for this commendable achievement and remarked that such recognitions reflect the school's commitment to nurturing innovation, scientific temperament, and research-oriented thinking among students.

The school expressed hope that such achievements will inspire many more students to explore creativity and innovation in the field of science.



Campus Connect

विश्व नींद दिवस विशेष: 'सुनहरी नींद, स्वस्थ जीवन'

एक अच्छी नींद अच्छी सेहत की निशानी है। नींद हमारी दिनचर्या का वह अहम हिस्सा है जिसे लेने के बाद हम अपने आप को एकबार फिर से नई ऊर्जा से भरा हुआ पाते हैं। यह हमारे मस्तिष्क की वह स्थिति है जो हमें सचेत से अचेत की ओर ले जाती है। यह एक स्वप्न के समान है जिसमें खोने के बाद हम स्वयं को ही भूल जाते हैं। आज की इस तनावपूर्ण जीवनशैली में हम कहीं न कहीं नींद के साथ खिलवाड़ कर जाते हैं। परंतु हमें अगर एक तनावमुक्त और स्वस्थ जीवन जीना है तो सात से आठ घंटे की नींद को अनिवार्य करना पड़ेगा। तभी हम अपने आपको एक ताकतवर इंसान के रूप में प्रस्तुत कर पाएंगे और नई दिन की शुरुआत और भी अच्छे ढंग से कर पाएंगे।

आइए देखे आज विश्व नींद दिवस के उपलक्ष्य में क्या कहती है हम सभी से नींद-

“नींद करे इंसान से एक ही गुहार
काम करो तुम ढेर सारे पर सुनो मेरी भी पुकार
जब भी मैं आऊं तुम करो मेरा सत्कार
हो जाओ तनावमुक्त तुम बस करो मुझसे प्यार।”



रुचि ठाकुर
प्रशिक्षित स्नातक- अंगरेंजी विभाग
माध्यमिक अनुभाग

Editor & Coordinator: Ms. Sanskriti Verma (PGT Mass Media)