



BCM **LIFELINE**

MONTHLY NEWSLETTER OF BCM SCHOOL CHANDIGARH ROAD

Issue: 4

Month: August

Year: 2024



Dear Readers Greetings!

I feel an immense sense of pride as I put forward this issue of BCM Lifeline in your hands. Indeed it has been a month of achievements and growth. From academic triumphs to cultural celebrations, the school has left an indelible mark on the community. The school's dedication to fostering well-rounded individuals is evident in the diverse range of activities undertaken. Students excelled in academic competitions, sports events, and cultural programs, showcasing their talents and potential.

The valuable guest lectures and career guidance sessions equipped students with the knowledge and skills necessary to navigate the complexities of the modern world and make informed decisions about their future.

Above all, our students' focus on social responsibility is commendable. The intensity with which they participate in various community outreach programs and NSS initiatives has truly made a positive impact on society. It is their hard work, dedication, and passion that makes BCM School a beacon of excellence in the region.

Neelam Malhotra
Editor, PGT English

Celebrating 78th Independence Day

BCM School ignited patriotic fervour with a grand Independence Day celebration. The event featured a flag hoisting ceremony, parade, and cultural performances. Inspiring speeches by the Principal and the Manager emphasized the importance of responsible citizenship and striving for excellence. The highlight of the event was a cultural extravaganza with melodious performances and a dynamic Flamenco Fitness Yoga demonstration. The event concluded with a pledge of allegiance and the national anthem.



The nation achieved this Independence after a long struggle and sacrifices, stay united to sustain its integrity and solidarity.

- **The Chief Guest,**
Retd. Colonel J.M. Singh



Let's pledge this Independence Day to uplift the underprivileged. No one should suffer in a nation of abundance.

- **Guest of Honour,**
Social Activist Anmol Kwatra





LSSC GROUP FOLK DANCE COMPETITION



Results:

First : BCM Arya Model Senior Secondary School, Shastri Nagar

Second: Nanakana Sahib Public Sen. Sec. School, Gill Park

Third : Jesus' Sacred Heart School, South City

Consolation: BVM School, Kitchlu Nagar



LSSC Group Folk Dance Competition held at Mata Thakur Devi Auditorium was a grand celebration of cultural diversity. 32 schools participated, showcasing vibrant folk dance performances.

The Manager Dr. Prem Kumar and Principal Mr. DP Guleria lit the ceremonial lamp. He emphasized the importance of preserving cultural heritage and aligned the event with NEP2020. A panel of renowned dance experts judged the competition.

The audience was enthralled by captivating performances showcasing India's rich cultural tapestry. Overall, the competition was a resounding success, fostering a deeper appreciation for India's cultural heritage among the students.



**“If you stumble,
make it part of the dance.”**

AWARDS AND ACHIEVEMENTS

TECHMANTHAN-2.0

- * **Utkarsh Gupta** (XII NMB)-
II position in 'Logic Legion'
- * **Ridhi Verma** (VC)-
III position in 'Cartoon Champs'
- * **Saksham & Tarun Paliwal**(VIII B)
Consolation Prize in 'Spark Storm'



NATIONAL FINANCIAL LITERACY ASSESSMENT

Drishti Maggo, a Tenth Grader secured **First Position** in North Zone for (NFLAT)

UDAAN- ART COMPETITION

By Navchetna Bal Bhalai Committee
Aaradhya Madkan (VII D) got
Consolation Prize



TECHNOVENZA

Tanush Goyal (XI NM B) secured
II position in "Bug Free"
Our School grabbed
2nd Runnerup Trophy
& **2100/-** Rs. Cash Prize

EXCELLENCE ON SPORTS GROUND

PSEB Table Tennis



Zonal Tournament
Under-17 Girls Team
clinched the First Position



District Tournament

Under-17 category, Jasmeen Kaur (X-J) and Sneha Sharma (X-J) played with exceptional skill.



Punjab State Ranking Table Tennis Championship

In Under-17 category, Jasmeen Kaur (X-J) secured 3rd position

PSEB DISTRICT YOGA CHAMPIONSHIP



Under 19 Boys' Team - Aneek XII NM A, Mannat XI Arts B, Suchet XI NM B, Daksh XI NM B and Divyam XI NM A got **Gold** Medal
Aneek, Mannat and Divyam selected for State Level
Aneek got **Gold** in Rhythmic Yoga
Mannat got **Gold** in Artistic Yoga

Under-17 Boys' Team - Nilesh (IX-D), Arun (IX-J), Jatin (X-J), Priyanshu (VIII-C), and Saksham (X-A) secured **Silver** Medal
Nilesh (IX-D) got **Silver** in Rhythmic Yoga, Selected for State Level
Arun (IX-J) Secured **Bronze** Artistic Yoga.

U-14 Boys' Team - Aarnav (VII B), Madhav (VII C), Kartik (VI A), Baltej (VI A), Anubhav (VII B) secured **Bronze** Medal
Aarnav got **Bronze** in Rhythmic Yoga, Selected for State Level

Under 19 Girls Team Ishita XI Medical, Manya XI Commerce A, Taniya X E Anshika X J and Dakshita IX J got **Silver** Medal
Ishita got **Bronze** in Artistic Yoga, Selected for State Level.

YOGA CHAMPIONSHIPS



OPEN DISTRICT YOGA

*10-12 years –
Geetika III-E 2nd position,
Hamsika IV-A 3rd position
Vidyut of IV H First Position

*14-16 years –
Taniya X-E 1st position,
Dakshita IX-J 2nd position

*16-18 years –
Ishita XI Medical 3rd position
All are selected for state

LSSC YOGA COMPETITION

Held At BCM Arya Model
Our team secured 2nd Position
Aneek XII NMA, Rakshat XII ARTS.A,
Suchet XI NM B. Nilesh IX D, Arun IX J



PSEB ZONAL BADMINTON TOURNAMENT

Galore of Gold, Silver, Bronze
Under-17 Girls Team won Gold Medal
Under-19 Boys Team clinched Silver Medal
Under-14 Boys Team Silver Medal
Under-17 Boys Team Bronze Medal



PSEB U-14 ZONAL & DISTRICT CRICKET TOURNAMENT



Our Team won **Gold** Medal at Zonal
Nitish, Madhav, Dhruv, Aarush, Harshank,
Kabir, Gurshaan, Naved & Jasnnor (VIII Grade)
Hunar, Taryaksh, Rishik & Abhinav (VII Grade)
Vakul & Hardik (VI Grade)
Nitish selected for State Level Tournament

Nitish, Gurshaan, Dhruv Played for District
& Won **Bronze** Medal
Nitish selected for State Level Tournament



**PSEB DISTRICT
WEIGHTLIFTING**
Shourya (VIII H)
got **Silver** Medal



**U-14 PSEB DISTRICT
BADMINTON TOURNAMENT**
Arjun Jagga and Daksh Bhambi (VIII I)
got **Silver** Medal



**LSSC, KURASH GAMES &
PSEB DISTRICT
JUDO CHAMPIONSHIPS**
Panshul Sharma (VIA) grabbed
Gold Medals in all,
Selected for State Level

68th DISTRICT ROLLER SKATING TOURNAMENT

Our team clinched an impressive haul of 1 GOLD MEDAL, 4 BRONZE MEDALS

- * Dilvansh Singh IV F – One Gold, One Bronze
- Shruti Sharma X I, Shrija Jain X D, Bhavika Jain XII B One Bronze Each



ZONAL CHESS TOURNAMENT

Under 19 Boys' Team got 1st position
Shivam X A, Arpit X I,
Arshveer XI NM A, Dhruv XII NM B
3 students got selected for District Level

PSEB U-14 ZONAL & DISTRICT VOLLEYBALL TOURNAMENT

Our Team consisting
Vatsal, Lakshya, Aarush, Dhimant (Grade VIII)
Prabhav & Shivam (Grade VII)
Arnav & Abhiroop (Grade VI)
Got **Silver** Medal
Aarush & Vatsal got **Bronze** at District Level
Both Selected for State Level



TRIUMPH AT INTER BCM SPORTS QUIZ

IX Graders Jayant Bhardwaj, Vaishnavi Mehta, Nishant Bhatt secured top spot in a fiercely competitive quiz covering sports history, rules & famous athletes.

Raksha Bandhan
Janmashtami

CELEBRATIONS

Teej Celebration
National Sports Day



International Film Festival

3 Days of Learning Entwined with Fun

The event aimed to promote social-emotional learning and life skills development among students. Renowned Punjabi actress Pawan Johal and film institute director Manmeet Singh were the guests of honour. The festival featured daily screenings of 20 films, open to parents, teachers, and students. School Principal DP Guleria and Manager Dr. Prem Kumar emphasized the event's significance in holistic education. Students presented a thought-provoking mime performance on animal cruelty.



Sadbhavna Divas



NSS volunteers presented a thought-provoking skit and a unifying poem in an assembly to commemorate Sadbhavna Divas. Participants pledged to build a harmonious society, reinforced by a compelling presentation that emphasized the importance of eradicating discrimination and fostering unity.



"Thank you for the amazing job you do every day. You are an important part of the team."

Inter-Section Fireless Cooking Competition

A saga of creativity, nutrition with taste, teamwork, time management and confidence

TEACHER & STUDENT ENRICHMENT

Career Counseling Seminars

Mr. Sumit Wason	UPES & Pearl Academy Dehradun
Ms. Karuna Ausman	Director University of Waterloo
Ms. Cheta Saini	Student Recruitment-University of Manitoba
Mr. Aakash Garon	University of Calgary

CBSE Capacity Building Programme

Use of AI in Classrooms	Mr. Arun John Masih & Mr. Sahil Charaya
On Tourism	Dr. Aditi Chaudhary Dr. Ankita Devnath (Indian Institute of Tourism & Travel Management

Orientation Sessions

Natural & Man-made Disasters

Mental Health Awareness

Understanding Puberty
- A Journey Of Change

Shun Underage Driving

Water Conservation (Jal Doot)



Our Career Counsellor, Ms. Tarveen received recognition from Mr. Ganesh Kohli, Founder and Director of IC3, New Delhi. She had visits to Master's Union Business School, Gurugram & Higher Education Conclave seeking best career opportunities for our students.

EDUCATIONAL VISITS AND EXCURSIONS



Hands-on Experience at Plaksha University, Mohali



Sneak Peek at Radio Mirchi



DST Internship Residential Program at Amity University, Mohali



Delving into World of Finance at Stock Exchange



Exploring Career Paths at Guru Angad Dev Veterinary and Animal Sciences University (GADVASU)

BCM FS



What We Learn Becomes A Part Of Who We Are





7 Things we learn at Foundational Stage

- * Share
- * Play Fair
- * Don't Hit People
- * Put Things Back Where You Found Them
- * Clean Up Your Own Mess
- * Don't Take Things That Ain't Yours
- * Say Sorry When You Hurt Somebody



REFLECTIONS

Navigating The +1

The moment you clear your 10th boards with a good percentage, the only thing that comes to mind is that you can do anything in your 11th standard. Having scored above 90, you feel confident and capable. However, 11th standard is full of surprises. It's not about the impossible, but about the unexpected. While your friends might have clear goals and choose various streams, it's okay if you don't. Once you've selected your stream, it might not seem as exciting as others, but don't let that deter you. Don't sacrifice your future for momentary fun. These two years are crucial and cannot be wasted due to temporary mental discomfort. It's normal to feel lost when comparing yourself to friends who seem happier. Remember, it's okay if you don't have a perfect plan. If you've chosen a stream, stick with it and face the challenges, highs, and lows. Losing old friends is common, but you'll adapt and find new connections. It might be difficult initially, but trust the process. As you continue learning, you'll gradually adjust to your surroundings and appreciate your choice. This will ultimately benefit you after 12th. I know it's easier said than done, but once you understand this, you'll overcome the challenges and succeed.

Bhavya Singla
XI Medical, Student Editor


NATURE

Nature is at its best
Let's protect before it rests
For it cares us since its birth
But who cares for the mother earth
Beautiful trees, running streams
Blooming flowers, a matter of esteem
Blessed are we of this treasure
Its soothing effect and pleasure

Nature is at its best
Let's protect it before it rests
Global warming increasing pollution
Dear human, find some solution
Nature is full of surprises
Gives us all it comprises
Whoops! We become so mean
For our benefit we cut the green
It's time to get up and act wisely
Then treat it very nicely
You will realize its need
If you do a good deed

Nature is at its best
Let's protect before it rests
Let's protect before it rests

Ruchi Thakur
(TGT, English)



कौटिल्य :दूसरों की गलतियों से
सीखो, अगर
अपने ही ऊपर प्रयोग करके
सीखने का प्रयास करोगे
तो आयु कम पड़ जाएगी।
“ Life is too short to
learn solely through
our own mistakes.”

TANGY TONGUE TWISTERS

- Susie works in a shoeshine shop. Where she shines she sits, and where she sits she shines.
- She sells seashells on the seashore. The shells she sells are seashells, I'm sure. And if she sells seashells on the seashore. Then I'm sure she sells seashore shells.

Aaradhya Jain
X F

JOURNEY OF A HEALER



I always wanted to be a healer,
a superhero in white.
With the fire in my soul,
And stars in my sight,
I sailed onto my journey to be a healer of life.

Through many sleepless nights,
With my heart set on the goal.
The pride in my parents eyes,
gave wings to my soul.

I saved lives with my hands,
Brought relief to the pained.
Their smiles became my therapy,
In this life that I gained.

But one morning a whisper in my ear
told me to stay in bed .
But superheroes have no fear.
I shrugged off the warning,
and started my day
without knowing it was my last,
in the cruelest way.

They call us superheroes, the saviours of life,
but one ill-fated day, I couldn't save my life.
The evening came and darkness fell,
monsters took my dignity,
leaving me in living hell.

They crushed my dreams, broke my bones,
Stripped off my dignity
All my hard work went in vain,
The pride in my parent's eyes,
Changed into pain.

I screamed into silence,
no one heard me plea.
What they left on the cold, hard floor
Was once me.

Oh Dad, remember me, not in sorrow
But in pride for what I have done.
I was once a warrior, a life saviour
A daughter, yours only one.

Vanshika, VII I

ज़िंदगी

पल-दो-पल का खज़ाना है ज़िंदगी,
दोस्तों के संग यादें बुनना है ज़िंदगी,
बच्चे के साथ बच्चा बन जाना है ज़िंदगी,
माता-पिता की डाँट से भी प्यार बटोरना है ज़िंदगी,
पल-दो-पल का खज़ाना है ज़िंदगी।

कुछ पाना या खोना है ज़िंदगी,
कुछ खास गुम जाने पर रोना है ज़िंदगी,
किसी का हाथ बटाना है ज़िंदगी,
मनमोहक बातों का पिटारा है ज़िंदगी,
पल-दो-पल का खज़ाना है ज़िंदगी।

जीत के लिए यत्न करना है ज़िंदगी,
हारकर भी हौंसला ना हारना है ज़िंदगी,
सुख-दुख का सिलसिला है ज़िंदगी,
अपनों से रूठकर फिर मान जाना है ज़िंदगी,
पल-दो-पल का खज़ाना है ज़िंदगी।।

-रूपाशी सलारिया (10-F)

श्रीमद्भगवद्गीता

क्रोधाद्भवति संमोहः संमोहात्स्मृतिविभ्रमः।
स्मृतिभ्रंशाद्बुद्धिनाशो, बुद्धिनाशात्प्रणश्यति ॥
(द्वितीय अध्याय,
श्लोक 63)

क्रोध से मनुष्य की मति मारी जाती है। मति मारी जाने से मनुष्य की बुद्धि नष्ट हो जाती है और बुद्धि का नाश हो जाने पर मनुष्य खुद का अपना ही नाश कर बैठता है।

Man's mind is destroyed by anger. Man's intellect is destroyed and when his intelligence gets destroyed, man destroys himself.



Jaipur Journey A Tale of Adventure and Growth



The thrill of independence pulsed through me as I embarked on my maiden solo journey to Jaipur. A whirlwind packing session, mere hours before boarding the bus, was a harbinger of the spontaneous adventure that awaited. As the bus hummed with music, I drifted off, a symphony of melodies lulling me into a restful slumber.

Dawn painted the sky with hues of pink as we rolled into Jaipur. A steaming cup of kulhad tea was the perfect elixir to kickstart my day. The city unveiled itself gradually – first, the imposing Jantar Mantar, a testament to India's astronomical brilliance. Then, the ethereal Hawa Mahal, its intricate facade bathed in the golden evening light. It was here, amidst the bustling crowd, that I first tasted the sweetness of solitude.

Our hotel was a cauldron of youthful energy, filled with laughter and mischief. Nights were spent stargazing from the terrace, the cool breeze a soothing balm to the day's adventures. The next morning, we set off to conquer the formidable Amer Fort. A strenuous trek rewarded us with breath-taking vistas and a glimpse into the opulent lives of bygone royalty.

The vibrant tapestry of Jaipur was incomplete without a visit to the serene Birla Temple. The spiritual aura was palpable, and the evening aarti was a mesmerizing experience. The ensuing night was a whirlwind of dance and merriment as we celebrated our camaraderie.

However, the trip wasn't without its challenges. A brush with a cunning shopkeeper at Chokhi Dhani was a stark reminder of the world beyond textbooks. The adrenaline rush of escaping unscathed was a life lesson etched in memory.



The final stop, Bapu Bazaar, was a shopper's paradise. I indulged in retail therapy, picking up souvenirs for loved ones and treasures for myself.

The day we left, the city seemed to shrink in the rear-view mirror, carrying with it a treasure trove of memories. Returning home, I was greeted with a mix of pride and disbelief from my parents. The trip had transformed me, imbuing me with confidence, resourcefulness, and a newfound appreciation for life's unpredictability. It was more than just a vacation; it was a rite of passage.

As the dust settled, I realized that the journey had been as much about the destinations as the experiences in between. The friendships forged, the challenges overcome, and the independence gained were invaluable. This trip was a testament to the transformative power of stepping out of one's comfort zone. It was a chapter in my life that would forever be etched in gold.

ARNAV TIWARI XI NM B

Finding Balance

Anjali's Journey Through Class X



Anjali was a bright 10th-grade student in a small town in India, known for her academic excellence. From a young age, her parents and teachers praised her for her intelligence, and she always ranked at the top of her class. However, as she entered Class 10, the pressure to perform began to mount. Board exams were approaching, and everyone around her seemed to expect nothing short of perfection. Her teachers emphasized the importance of securing high marks, her parents reminded her of the need to focus on her studies, and even her friends talked endlessly about the competition and the future.

Anjali felt like she was carrying the weight of the world on her shoulders. Day by day, her routine became more exhausting. She would wake up early, attend school, come home, and immediately dive into her books. Late nights became a norm, and sleep became a luxury. Anjali slowly began to lose interest in things she once loved—playing badminton, drawing, and spending time with her family. The joy she once found in learning was replaced by a constant anxiety about falling behind.

One evening, after a particularly long day of studying, Anjali found herself in tears. She couldn't understand why she felt so overwhelmed. She was doing everything right, yet she felt like she was failing. Her mother, noticing her distress, sat beside her and gently asked, "What's wrong, Anju?" Through her tears, Anjali poured out her heart. She spoke about the immense pressure she felt, how she was losing herself in the pursuit of marks, and how the fear of failure haunted her every day. Her mother

listened quietly, and when Anjali was done, she spoke softly, "Anju, I understand that you want to do well, but remember, your well-being is just as important as your studies. Success is not just about marks; it's about being happy and healthy too." Her mother continued, "You need to find a balance, beta. You have to make time for the things you love, take breaks, and not be too hard on yourself. It's okay to have goals, but don't forget to enjoy the journey."

That night, Anjali decided to make a change. She created a new routine, one that included short breaks, time for badminton, and a bit of drawing before bed. She also started talking more openly with her friends about her struggles, realizing that she was not alone. They too were feeling the pressure, and together they began supporting each other. Gradually, Anjali began to feel a shift. She was still studying hard, but now with a clearer mind and a lighter heart. Her marks improved, not because she was studying more, but because she was studying better. More importantly, she was happier.

When the board exam results came, Anjali had done well, but what mattered most to her was that she had learned an important lesson—success is not just about achieving high marks, but about maintaining a balance between studies and mental health.

****Moral:**** In the pursuit of academic success, it's essential to remember that your mental well-being is just as important as your grades. Finding a balance between work and relaxation can lead to not only better performance but also a happier, healthier life.



Vaibhav Rai
XI NM A



संगठन की शक्ति

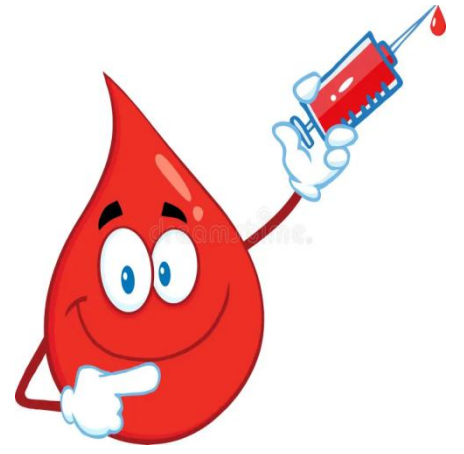


संगठन का अर्थ है एक ऐसे लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए कई लोगों के साथ मिलकर काम करना जो सभी के लिए समान हो। हम कह सकते हैं कि किसी संगठन के कामकाज के लिए मिल कर काम करना है। टीम वर्क के बिना कोई संगठन या कंपनी अपने लक्ष्यों को समय पर प्राप्त नहीं कर पाएगी और इससे ऊर्जा और जनशक्ति की हानि हो सकती है। प्रत्येक संगठन या कंपनी में कई टीमों का एक प्रभाग होता है जो विशिष्ट कार्य करते हैं और इसके बिना संगठन या कंपनी का कामकाज बाधित हो सकता है जो अंततः सफलता और उनके द्वारा निर्धारित लक्ष्यों की प्राप्ति में बाधा उत्पन्न करेगा। इसका असर संगठन या कंपनी और यहाँ तक कि वहाँ काम करने वाले लोगों पर भी पड़ सकता है। प्रत्येक संगठन या फर्म में टीम वर्क का एक अलग पदानुक्रम होता है जहाँ कार्यभार समान रूप से विभाजित होता है। इससे कार्य संतुलन बनाए रखने में मदद मिलती है और सदस्यों के बीच समानता भी बनी रहती है।

प्रत्येक टीम में एक टीम लीडर या एक विशेषज्ञ होता है जो अपने पूर्व ज्ञान या अनुभव से पूरी टीम का मार्गदर्शन करता है। मनुष्य सामाजिक प्राणी है और हम अपने जीवन के हर चरण में एक-दूसरे से घिरे रहते हैं, चाहे वह घर, स्कूल या कार्यालय हो। हम सभी के कुछ निश्चित लक्ष्य और जिम्मेदारियाँ हैं जिन्हें हम प्राप्त करना चाहते हैं। यह सब हमें टीम का हिस्सा बनाता है। जब हमें कोई काम सौंपा जाता है, तो उचित समन्वय और योजना के साथ हम हमेशा लक्ष्य को आसानी से प्राप्त कर सकते हैं।

टीम वर्क को कई रूपों में देखा जा सकता है। उदाहरण के तौर पर इसे कंपनी, कृषि क्षेत्र और कई अन्य जगहों पर देखा जा सकता है। वन्य जीवन में, हम देख सकते हैं कि कैसे जानवर अपने शिकार को पकड़ने के लिए एक साथ शिकार करते हैं, यह उनके भोजन और उनके अस्तित्व के स्रोत को प्राप्त करने के लिए होता है। यह टीम वर्क से हासिल किया गया है। हम उन मधुमक्खियों के उदाहरण पर भी विचार कर सकते हैं जो एक सामाजिक संगठन में रहती हैं जहाँ प्रत्येक प्रकार की मधुमक्खियों को अलग-अलग काम करने होते हैं और सभी अपने छत्ते को बनाए रखने के लिए एक टीम के रूप में मिलकर काम करती हैं। इस प्रकार, हम हर जगह टीम वर्क के उदाहरण देख सकते हैं और हम समझ सकते हैं कि लक्ष्य हासिल करना कितना ज़रूरी है।

हरकीरत कौर
पाँचवी 'एफ'



मैं रक्त हूँ

मैं लाल रंग धारणी
मैं स्वस्थ देह सारणी
जीवन का मैं आधार हूँ
यदि मैं रोग मुक्त हूँ
मैं रक्त हूँ, मैं रक्त हूँ ॥

हिंदू न मुसलमान हूँ
न जाट न किसान हूँ
न दलित हूँ न वैश्य हूँ
न आरती अज्ञान हूँ
हर भेद से विभक्त हूँ
मैं रक्त हूँ, मैं रक्त हूँ ॥

शामिल हूँ शूरीर में
कायर में भी समाया हूँ
जो मर मिटे हैं देश में
उन में भी मैं रमाया हूँ
कोई माने या न माने
मानवता का मैं भक्त हूँ
मैं रक्त हूँ, मैं रक्त हूँ ॥

जीवन का मैं आधार हूँ
रग रग में मैं संचार हूँ
मेरी बूंद - बूंद कीमती हूँ
जन जन की यही पुकार हूँ
रक्त दान.. महादान - २
समझो तो मैं सशक्त हूँ
मैं रक्त हूँ, मैं रक्त हूँ ॥

रूहानी
पाँचवी ई



माँ

तू ही बरकत,
तू ही मन्नत,
तू मेरी दुआ है।
तेरे बिना अधुरा,
लगता यह जहाँ है।

तू ही हसरत,
तू ही जन्नत,
तू मेरी खुदा है।
तेरे बिना अधुरा,
लगता यह जहाँ है।

तू ही हंसी,
तू ही खुशी,
तू मेरा आसमां है
तेरे बिना अधुरा,
लगता ये जहाँ है।

तू ही आरंभ,
तू ही अंत,
तू मेरी माँ है।
तेरे बिना अधुरा,
लगता ये जहाँ है।

इशिका कालरा
पाँचवी 'सी'

पेड़-पौधे हमारी धरोहर

पेड़-पौधों का मनुष्य के जीवन में विशेष महत्व है। जहाँ पेड़-पौधे होते हैं वहाँ हरियाली तो होती ही है, शुद्ध हवा और शीतलता भी होती है। ये हमारे प्राणदाता हैं। इनका कार्य सिर्फ कार्बन-डाई-ऑक्साइड को ऑक्सीजन में परिवर्तित करना ही नहीं बल्कि 'फल-फूल, दवाइयाँ, वस्त्र और कागज़ आदि भी देना है। ये पेड़-पौधे सुन्दर-सुन्दर पशु-पक्षियों को भोजन प्रदान करते हैं। भिन्न-भिन्न पक्षी इन पेड़ों पर घोंसले बना कर रहते हैं। मनुष्य भी दिनभर की थकान मिटाने के लिए पेड़ों की छाया का आनन्द उठाते हैं। ये अपनी जड़ों से मिट्टी को बाँधकर रखते हैं और बाढ़ को रोकते हैं। यही नहीं, जलवायु को उष्ण होने से बचाते हैं। मनुष्य ने अपने स्वार्थ के लिए इन पेड़ पौधों को काटकर प्रकृति का संतुलन ही बिगाड़ दिया है। हम सबको पेड़ पौधों की रक्षा करनी चाहिए और अधिक से अधिक पेड़ पौधे लगाने चाहिए। इससे न केवल वायु प्रदूषित होने से बचेगी बल्कि पशु पक्षियों की रक्षा भी सम्भव हो सकेगी। पेड़ पौधे प्रकृति की शोभा है। मनुष्य पेड़ काटकर अपने जीवन को खतरे में डाल रहा है। आज कल बच्चों से लेकर बूढ़ों तक को दमे की बीमारी हो सकती है क्योंकि पेड़ पौधे कटते जाने से पर्यायवरण का संतुलन बिगड़ रहा है। हमें पेड़ पौधों को ज्यादा से ज्यादा लगाना चाहिए।

स्पर्श
चौथी 'एच'



वीर जवान

इस देश की है तेरे हाथों में कमान
क्योंकि तू है इस देश का मान
हे वीर जवान, हे वीर जवान
लहराता है माटी पर जो ध्वज
भारत का जो है यह नाम
इसको बचाने का तू करता काम
हे वीर जवान, हे वीर जवान
गोली है तेरी हमजोली
भारत माता भी यह बोली
इस धरती की तू रखता शान
हे वीर जवान, हे वीर जवान

विनायक शर्मा
कक्षा- चौथी 'जी'



ਰੱਖੜੀ

ਰੱਖੜੀ ਦਾ ਸੋਹਣਾ ਹੈ ਤਿਉਹਾਰ,
ਸਾਰੇ ਦੇਖਣਗੇ ਭੈਣ-ਭਰਾ ਦਾ ਪਿਆਰ।
ਹਰ ਲੜਾਈ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲ
ਜਾਏਗੀ,
ਹਰ ਭੈਣ, ਵੀਰ ਦੇ ਘਰ ਆਏਗੀ।
ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਧਾਗਾ ਗੁੱਟ ਤੇ ਸੋਹਣਾ,
ਟਿੱਕਾ ਲਾ ਕੇ ਮੂੰਹ ਮਿੱਠਾ ਕਰਾਉਣਾ।
ਭੈਣ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਤੋਹਫਿਆਂ ਦੀ ਆਸ,
ਸਲਾਮਤ ਰਹੇ ਵੀਰਾ ਉਸਦਾ,
ਉਹ ਤਾਂ ਕਰਦੀ ਇਹੀ ਅਰਦਾਸ।

Raksha
ਮਿਸ਼ਟੀ ਬਾਂਸਲ
Bandhan
ਚੌਥੀ 'ਆਈ

WORD SCRAMBLE

Make words by
unscrambling
letters **FESTIVAL**

Eg. Fives, Aisle, Vile, Silt..

शिक्षा का महत्व

जीवन में आगे बढ़ने और सफलता पाने के लिए बेहतर शिक्षा सभी के लिए बहुत जरूरी है। यह आत्मविश्वास विकसित करता है और व्यक्ति के व्यक्तित्व निर्माण में मदद करता है। स्कूली शिक्षा हर किसी के जीवन में बहुत बड़ी भूमिका निभाती है। संपूर्ण शिक्षा को प्राथमिक शिक्षा, माध्यमिक शिक्षा और उच्चतर माध्यमिक शिक्षा जैसे तीन प्रभागों में विभाजित किया गया है। शिक्षा के सभी प्रभागों का अपना-अपना महत्व एवं लाभ है। प्राथमिक शिक्षा आधार तैयार करती है जो जीवन भर मदद करती है, माध्यमिक शिक्षा आगे की पढ़ाई के लिए रास्ता तैयार करती है और उच्च माध्यमिक शिक्षा भविष्य और पूरे जीवन का अंतिम रास्ता तैयार करती है। हमारी अच्छी या बुरी शिक्षा यह तय करती है कि हम भविष्य में किस तरह के इंसान बनेंगे।

राही
तीसरी जी

पापा

पापा हर फर्ज निभाते हैं
जीवन भर कर्ज चुकाते हैं
बच्चे की छोटी सी खुशी के लिए
अपने सुख भूल ही जाते हैं
फिर क्यों ऐसे पापा के लिए
बच्चे कुछ कर ही नहीं पाते
फिर क्यों ऐसे पापा को
पापा कहने में भी सकुचाते
पापा बनाते हैं बच्चे का जीवन सुखदायी
पर बच्चे भूल ही जाते हैं
ये कैसी आधी है आयी
जिससे सब कुछ पाया है
जिसने सब कुछ सिखलाया है
कोटि नमन ऐसे पापा को
जिसने हर पल साथ निभाया है
प्यारे पापा के प्यार भरे
सीने से जो लग जाते हैं
सच कहता हूँ विश्वास करो
जीवन में सदा सुख पाते हैं
जीवन में सदा सुख पाते हैं

~ चैरिस कीनरा (IX E)

ਅਜ਼ਾਦੀ

ਅਜ਼ਾਦੀ ਹੈ ਦੇਸ ਦੇ ਬੂਹੇ,
ਦਸਤਕ ਪਹਿਰਾ ਦੇਵੇ।
ਨਵੀਂ ਸਵੇਰ ਪਸਾਰੇ ਲਾਲੀ,
ਖੂਨ ਨੂੰ ਸਸਤਾ ਹੋਣ ਨਾ ਦੇਵੇ।
ਮੰਜੂਬੀ ਰੰਗ ਜਨੂੰਨ ਨਾ ਬਣਦੇ,
ਮੁੜ ਬਟਵਾਰਾ ਹੋਣ ਨਾ ਦੇਵੇ।
ਨਸਲੀ ਕੌਮਾਂ ਫਿਰਕੂ ਰਾਹਾਂ,
ਮੈਲੇ ਪੈਂਡੇ ਹੋਣ ਨਾ ਦੇਵੇ।
ਆਂਚਲ ਮਾਂ ਪਸਾਰੇ ਸਭ ਲਈ,
ਮੈਲਾ ਆਂਚਲ ਹੋਣ ਨਾ ਦੇਵੇ।
ਖਲਕਤ ਆਪਣੀ ਕਾਦਰ ਆਪਣੀ,
ਬੇਜਲਵਾ ਇਹ ਹੋਣ ਨਾ ਦੇਵੇ।
ਲੋਕ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਰਾਜਾ ਪਰਜਾ,
ਪਰਜਾ ਰਾਜਾ ਹੋਣ ਨਾ ਦੇਵੇ।
ਅਜ਼ਾਦੀ ਹੈ ਦੇਸ ਦੇ ਬੂਹੇ,
ਦਸਤਕ ਪਹਿਰਾ ਦੇਵੇ।
ਲੋਕ ਰਾਜ ਦਾ ਲੇਖਾ ਕਰਦੀ,
ਲੇਖ ਕਰ ਕਰ ਕਦੇ ਨਾ ਮਰਦੀ।

ਮਹਿਕਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
ਪੰਜਵੀਂ ਈ ।

ਮੇਰਾ ਭਾਰਤ ਮਹਾਨ

ਮੇਰਾ ਭਾਰਤ ਮਹਾਨ
ਸਭ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤੀਆਂ ਦਾ ਮਾਣ,
ਹਰ ਰੰਗ ਰੰਗੀਲਾ,
ਹਰ ਦਿਲ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਪਿਆਰਾ।
ਗੰਗਾ ਜਮਨਾ ਦਾ ਪਾਣੀ,
ਹਿਮਾਲਿਆ ਦੀ ਠੰਡ,
ਭਾਰਤ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ
ਪਿਆਰ ਦੀ ਸਦੀਵੀ ਵੰਡ।
ਖੜ੍ਹਾ ਹਿਮਾਲਿਆ ਕਹਿ ਰਿਹਾ,
ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਤੂਫਾਨ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੇ।
ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਤੂਫਾਨ ਵਿੱਚ
ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ।
ਮੇਰੇ ਵਾਂਗ ਡਟੇ ਰਹੋ
ਬਸ ਡਟੇ ਰਹੋ।

ਨੰਦਿਨੀ
ਚੌਥੀ ਏ



ਸੰਨ 47

ਬੁਰਾ ਡਿੱਗਿਆ ਖੜਾਕ ਕੇ,
ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਭੁਚਾਲ ਆਇਆ

ਪਰ ਨਿਕਲਿਆ ਮੇਰਾ ਵਹਿਮ ਇਹ,
ਜਦ ਦੇਖਿਆ ਹਨੇਰਾ ਫੰਜਾਂ ਸਮੇਤ ਆਇਆ

ਉਹ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਸੀ ਦਰਦਾਂ ਭਰਿਆ,
ਜਦ ਹਨੇਰਾ ਸੀ ਸੂਰੇ ਰੰਗ 'ਚ ਨਹਾਇਆ

ਉਹ ਸੀ ਵੇਲਾ ਦਿਲ ਕੰਬਾਊ,
ਜਦ ਹਨੇਰੇ ਵੱਡਿਆ ਇੱਕ ਮਾਂ ਦਾ ਜਾਇਆ

ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਗਏ ਸਨ ਉਦੋਂ ਰੋਗਟੇ,
ਜਦ ਹਨੇਰੇ ਧੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਸੀ ਉਧਲਾਇਆ

ਉਹ ਸਨ ਵੇਲੇ ਕਾਲ ਦੇ,
ਜਦ ਹਨੇਰੇ ਸਿੰਦੂਰ ਸੁਆਣੀਆਂ ਦਾ ਸੀ ਖਾਇਆ

ਇਹ ਹਾਲ ਸੀ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦਾ,
ਜਦ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ 'ਚ ਸੰਨ 47 ਆਇਆ

ਤੇ ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਹਿੰਦੁਸਤਾਨ ਨੇ,
ਆਪਣਾ ਇੱਕ ਅੰਗ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸੀ ਗਵਾਇਆ

Amit Gulati
Father of Kritika 10-A

BCM SCHOOL

A Senior Secondary School of BCM Foundation, Affiliated to CBSE, New Delhi

Sector 32 A Urban Estate Chandigarh Road, Ludhiana

Tel: 0161-2225133, Email: bcm32@rediffmail.com Website: www.bcmschools.org