



BCM LIFELINE

MONTHLY NEWSLETTER OF BCM SCHOOL CHANDIGARH ROAD

Issue: 3

Month: June-July

Year: 2024



Commemorating 100th Birth Anniversary of Dr. Brij Mohan Lall Munjal, a 12 km Cycle Rally was organized starting from BCM College of Education to Bonn Bread Chandigarh Road.

Students of BCM School Chandigarh Road, Focal Point and College of Education participated in the rally flagged off by the Principal DP Guleria and the Manager Dr Prem Kumar.

It was a tribute to the great entrepreneur Dr. Munjal who revolutionised the bicycle and motor bike industry and also meant to promote awareness about environment as well as a fit lifestyle.



AWARDS AND ACHIEVEMENTS



Karanveer (VIII G) brought laurels to school by winning in the CBSE Budding Authors program for his work, "Gyaan Dweep ki Khoj."



Aagam Jain from XII-Commerce C secured the second prize with his captivating performance in BCM Solo Sufi Song Competition hosted by BCM School, Basant City.



DECORUS ART FESTIVAL

Pratyaksha & Prabhnoor - First Prize for Ikebana arrangements
Ranvi - Third Prize with a mix media creation
Divisha - Consolation Prize for an impactful poster.



TATA BUILDING ESSAY WRITING COMPETITION

120 students from Classes VI-XII participated in on the spot Essay Writing Competition and Quiz on topic 'Role of Youth in Smart India'. The best three entries are sent for the next level. Five students got rewards for exceptional performance.

The Change Maker Award 2023-24

Ms. Tarveen Kaur, at Amity University recognized for her contributions in career counselling, profile building and community outreach.



Devanshi Wins Prestigious Scholarship

to study BBA (Hons) at Flame University Pune – a testament to her academic brilliance.

RETIREMENT PLANNING SENSITIZATION PROGRAM

Over 250 teachers participated in the program, gaining valuable insights from resource persons Mr. Luv Luthra from CBSE and Ms. Honey Kakkar, Dy. Manager at Kotak Mahindra Bank.

The program focused on the importance of retirement planning, considering the cessation of regular income after retirement. Experts guided teachers on various investment options available to them, including Systematic Investment Plans (SIPs), Recurring Deposits (RDs), gold, mutual funds, and insurance.

Through interactive sessions and presentations, teachers were equipped with the knowledge to:

- Assess their current financial situation and future retirement needs.
- Explore different investment options that align with their risk tolerance and financial goals.
- Develop a personalized investment strategy to ensure a steady source of income post-retirement.
- Make informed decisions about their financial future.





INTERNATIONAL YOGA DAY ACTIVITIES

- ❖ CBSE Webinar - Dr. Amarjeet Yadav from the University of Lucknow provided comprehensive insights into benefits of Yoga for physical and mental well-being.
- ❖ Yoga Camp at Rakh Bagh in collaboration with Patanjali Yog Samiti - The camp focused on practical yoga sessions, guided by experienced instructors.
- ❖ students and their families observed Yoga Day by doing asanas at home, participated in Yoga quiz organised at mygov.in portal.

The events collectively promoted the importance of a healthy lifestyle and the role of yoga in achieving it.



Congratulations!

NEET QUALIFIERS



Harsimran kaur

Shruti prajapati

Snehdeep kaur

Navya

Vanshika singh

Kanan

Namya

Ananya

Priyanshita

Manjot Kaur

CBSE Shiksha Saptah

A Celebration of Holistic Education



The CBSE Shiksha Saptah showcased a commitment to well-rounded learning through diverse activities.

- Innovative teaching methods with exhibitions, puppet shows, and interactive learning tools.
- Revived traditional Indian games like Pithu Garam and Langri Tang, promoting teamwork & cultural pride.
- Equipped students with 21st-century skills through culinary workshops, entrepreneurship sessions, and community service.
- Engaged students and the wider community in environmental conservation through a plantation drive, rally, and performances.
- Highlighted the importance of volunteering through activities like street plays and Tithi Bhojan, fostering community spirit.

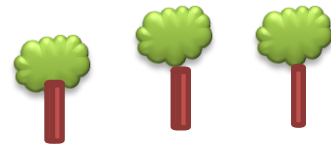
The week's events enriched students' learning, fostered cultural appreciation, environmental awareness, and community involvement, demonstrating a holistic approach to education.



NSS Volunteers Ignite Literacy Passion at Govt Senior Secondary School, Mundian



Our NSS volunteers promoted literacy and community service at Govt Sr. Sec.School, Mundian. Activities included engaging contests, a book drive, and discussions on fostering critical thinking. Principal DP Guleria commended the volunteers' dedication to nurturing well-rounded individuals who can contribute positively to society. This program highlights students' proactive role in education and community development.



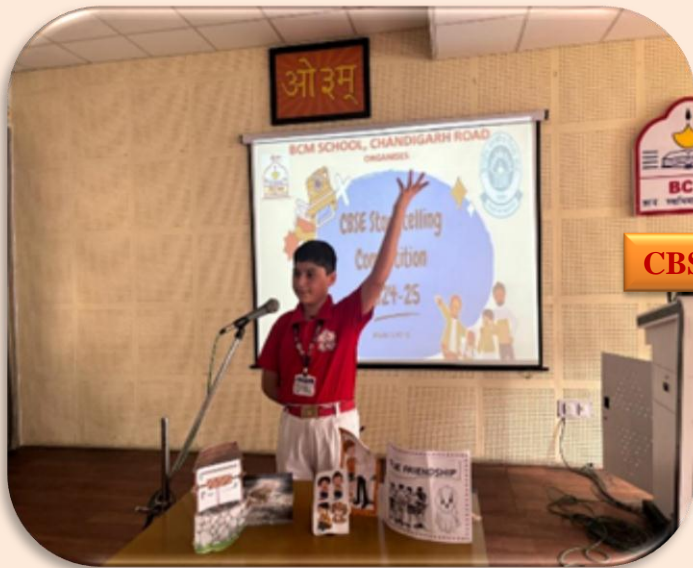
TEACHER & STUDENT ENRICHMENT PROGRAMS



INTERACTIVE SESSION "INSIGHTS OF BUDGET 2024"



YOUNG ENTREPRENEUR- 2024



CBSE STORYTELLING COMPETITION 2024-25

CAMPUS REPORTING WORKSHOP





CAREER COUNSELLING SESSION

FACULTY DEVELOPMENT PROGRAM



CBSE CAPACITY BUILDING PROGRAMME



Mr. Arun John Masih and Mr. Sahil Charaya shared insights on AI's potential to personalize, streamline, and broaden education. Practical applications and tools were demonstrated. The program also addressed ethical considerations, data privacy, and the crucial balance between technology & human interaction in education.



Awareness Session On Monsoon Diseases And Preventive Measures



Understanding Governance: Present Cabinet Of India



Swadesh Manthan: Unveiling Indian Heritage

Maths And Science Exhibition Ignites Young Minds



STELLAR YOUTH PARLIAMENT 2024



BCM School hosted a vibrant Youth Parliament, featuring engaging debates and insightful speeches by students and guests. Eminent speakers, including Mr. Gaurav Deep Singh, shared their wisdom, inspiring students to become active participants in democratic processes. The event showcased students' critical thinking and public speaking skills, culminating in a successful demonstration of parliamentary procedures.



GLIMPSES OF VAN MAHOTSAV : A GREEN INITIATIVE



Van Mahotsav Week was marked with enthusiasm, emphasizing the vital role of trees in our lives. Through tree planting, nature walks, competitions, and awareness programs, students deepened their connection with the environment. A highlight was a rally culminating in a tree plantation drive at Glada Park; planting of 100 saplings in collaboration with City Needs and the Municipal Corporation. The students gifted plant pots to mothers as part of a 'Plant4Mother' campaign. The Principal emphasized the importance of such initiatives in creating a positive environmental impact. Students actively participated, demonstrating the school's commitment to environmental education and community involvement.



KARGIL VIJAY DIWAS

The school honoured martyrs of Kargil War through a spirited assembly featuring patriotic performances, inspiring speeches, and creative tributes. Students showcased their reverence for the armed forces through art, slogans, and symbolic creations.



EDUCATIONAL VISIT TO GADVASU



CITY NEEDS COMMUNITY SERVICE INITIATIVE

ਸ੍ਰੀ ਵਿਵੇਕਾਨੰਦ ਸਵਰਗ ਆਸ਼ਰਮ ਟ੍ਰਸਟ (ਰਜਿ.)
SHRI VIVEKANAND SWARG ASHRAM TRUST (REGD.)
ਸ੍ਰੀ ਵਿਵੇਕਾਨੰਦ ਸਵਰਗ ਆਸ਼ਰਮ ਟ੍ਰਸਟ (ਰਜਿ.)



INTERNSHIP PROGRAMS IN SUMMER VACATION



Fortis Hospital hosted a six-day psychology internship for our students; covering topics like mental disorders, psychology fields, social psychology, theories, and community mental health. Students learned through lectures, case studies & practical exercises. The program was well-received by both students & the psychologist, Ms. Sarah Saboh.

BML Munjal University hosted a week-long boot camp for our students. Purav Arora won silver medals in badminton and basketball. The bootcamp included academics, sports, workshops, industry interactions, plant visits and group discussions.



Psychology interns at **Manas Hospital, Ludhiana**, excelled in applying academic knowledge to clinical practice. Under expert guidance, they mastered patient assessment, therapy, and evaluation, contributing significantly to treatment plans and research. Their exceptional interpersonal skills and dedication have prepared them for successful psychology careers.

Divyam Garg (IX), Kanish Gumber (XI), Sahibdeep (IX), and Tushar Kapoor (XI Com) – embarked on a life-changing entrepreneurial adventure organized by the Birmingham Centre of Innovation and Entrepreneurship, the six-day **Aarambh Program** immersed them in the dynamic worlds of IIT Ropar, IIT Amritsar, IIT Mandi, and ISER Mohali where they gained insights through seminars and hands-on workshops. Additionally, visits to industry leaders like Hero Cycles and Vardhman provided real-world perspectives. The program culminated in a cultural night where the students showcased their talents.



GLIMPSES FROM BCM FOUNDATION STAGE



World Chocolate Day



International Chess Day



Think Green, Live Green



World of Science



Show and Tell



Van Mahotsav



Paper Bag Day



World Emoji Day



Kargil Vijay Diwas



Telling Tales



International Tiger day

LEARNING IS FUN



REFLECTIONS

HUMAN MIND: A DOUBLE-EDGED SWORD

The human mind possesses a remarkable ability to shape, bend, and alter its own thoughts. Throughout history, humans have achieved their goals by harnessing the power of their minds. However, in recent decades, a concerning trend has emerged: a growing reliance on others to fulfil our desires. This tendency has coincided with the development of a new power – the ability to manipulate not only our own thoughts but also the thoughts of others. This has given rise to a generation of manipulators, easily manipulating and being manipulated in return.

In the past, people relied on independent, trustworthy sources for information. However, the rise of media has revolutionized the way we access information and communicate. While media, in theory, should facilitate information sharing, the reality paints a different picture. Many media outlets have become masters of manipulation.

The human mind can be lazy. We often welcome information without expending any effort to verify it. This is precisely where media channels exploit our psychology. Research confirms that the human mind craves attention – both giving and receiving. We are naturally drawn to the unusual, the sensational, and the controversial. Media outlets exploit this by prioritizing drama and "spice" over factual accuracy. This manipulation is a dangerous tool. Media owners can leverage it to promote the agendas of their affiliated interest groups. Some media channels and individuals even become mouthpieces for politicians in exchange for financial gain. This results in a distorted portrayal of leaders and political parties, far removed from the truth.

Every story has three sides: one perspective, another perspective, and the elusive truth. Ideally, the media should strive to present the truth. Unfortunately, media outlets often prioritize one side of the story or the other, neglecting the bigger picture. The onus falls on us, the common people, to remain vigilant and conduct our own research to uncover the truth. However, the unfortunate reality is that the majority may be unwilling to invest the time and effort required to delve deeper. Only through increased awareness can we resist manipulation.

India, the world's largest democracy, guarantees freedom of speech. While we cannot dictate what others say, we can exercise our own intelligence to discern truth from falsehood amidst the avalanche of information. Blind trust, the act of believing someone without verifying information, is a major pitfall. A proverb aptly states: "When we hate someone, we become blind to their good qualities. When we love someone, we refuse to see their faults." This phenomenon also applies to blind hero worship.

The key to resisting manipulation lies in strengthening our minds and critical thinking abilities. We must develop emotional detachment and avoid prejudice to make informed judgments. As Malcolm X once proclaimed, "The media is the most powerful entity on earth. They have the power to make the innocent guilty and the guilty innocent, because they control the mind of the masses."

This quote underscores the immense power wielded by the media. However, the power to resist manipulation also lies within us. By remaining vigilant, questioning information, and seeking diverse perspectives, we can become empowered consumers of information.

RECYCLING

Recycling is the process of collecting and processing materials that would otherwise be thrown away as trash and turning them into new products. Recycling can benefit our community, the economy, and the environment. Products should only be recycled if they cannot be reduced or reused.

Benefits of Recycling

1. Protects Ecosystems and Wildlife

When we recycle, we lessen disruption to the natural world. When we cut down fewer trees and forests, we are preventing harm to animals.

2. Conserves Our Natural Resources

Some of the world's natural resources are in short supply, and when we recycle, we help conserve these natural resources.

3. Saves Energy

Making products from recycled materials requires less energy than making them from new, raw materials. It takes much less energy to make products out of recycled materials than from raw materials.

4. Reduces the Need to Harvest New Materials

When we recycle, it reduces our need to harvest raw materials. Our increasing demand for these raw materials also displaces people who live near forests or around river systems.

5. Reduces Carbon Emissions

Recycling takes up less energy, which reduces our carbon footprint and emissions. Reducing our carbon footprint helps minimize methane-release waste from landfill sites, which contributes to climate change.

6. Saves Money

Recycling waste is much cheaper than regular waste collection and disposal. The more we recycle, the more money we can save.

AKSHAJ SHARMA III I

ADDICTION OF MOBILE PHONES

Technology has undoubtedly brought a drastic change in all the fields. It has made our lives comfortable and easy. But as it is rightly said that excess of everything is always bad so is the use of mobile phone. Children today have become so fond of mobile phones that they would hardly prefer to play outside or involve themselves in any outdoor activities. The habit of using mobile phones on daily basis has given birth to a number of health issues which children are facing today. Many of the children are obsessed. On the other hand some of them are the sufferer of weak eyesight. This is surely the result of lack of physical activity.

Spending much time in working on phones and watching games and movies has stolen away the childhood delights. It has also deeply affected their mental health. They can get frustrated very soon on even any petty issue. There is a need for councillor and in this regard parents and teachers are the best one. Listen to what your child is saying Parents must spend some valuable time with their children and also should ask about their well-being and how their day was at school, what did they learn or do.

This can make them happy and enthusiastic for another day. Parents can involve themselves with their children so that they donot become victims of mobile phones. Talk to your student (know him/her). Teachers can play a vital role in transforming students' behaviour. A teacher can motivate, praise and understand his/her student. They can identify the hidden potential of their students. A counselling done by a teacher never goes waste. Real life examples can be given to students. Lectures can be delivered on time management and engaging tasks or outdoor activities can be given to students so that they do not involve much in mobile phones.

Ms. Ruchi Thakur

TGT-English

CHANDRAYAAN 3



Chandrayaan 3 was a successful attempt by the ISRO for India. It was the third mission developed by Indian Space Research Organization (ISRO) and was launched from Satish Dhawan Space Center on 14th July 2023 and touched down near the lunar South Polar Region on 23rd August 2023. The mission consists of Lunar Lander, named *Vikram*. Now India has become the fourth nation to successfully land on moon after USA, Russia and China. The mission was originally slated for 2021, but was delayed by the Covid pandemic.

This mission will enhance India's global reputation in the field of space exploration and scientific research. Chandrayaan-3 lander stands about 2 meters tall and has a mass of just over 1,700 kg. Instead of using very powerful rockets, ISRO used a slingshot launch where the probe orbited Earth several times to gain speed.

"All the people of the world, the people of every country and region: India's successful moon mission is not just India's alone. This success belongs to all of humanity," PM Modi said, speaking on the Indian Space Research Organization webcast of the event. Goswami provided a similar assessment. "Other nations would see India as a partner of choice as they aim to build their own space ecosystem on a limited budget," she said.

India's government must formally approve the Nation's involvement. Japan has already given the green light for its own contribution. In the meantime, Japan will launch another lunar mission of its own: the Nation's Smart Lander for Investigating Moon (SLIM) is slated for lift off on August 26, with a goal of lunar touchdown later this year to demonstrate new technologies for precise and affordable moon landings amid complex terrain.

NASA Administrator Bill Nelson congratulated ISRO on the successful landing in a post on X, the site formerly known as Twitter, adding, "We're glad to be your partner on this mission!"

KARAN BHUTANI VII B

LOYALTY AND POSITIVITY

Values essential for the school of life are loyalty, dignity and morals. Having a good heart and good character with good intentions is a sure way to happiness. Those who don't know the value of loyalty can never appreciate the cost of betrayal.

Be loyal to everyone. Where the battle rages, the loyalty of the soldier is proved. True loyalty takes years to build and only seconds to destroy. A woman's loyalty is tested when her man has nothing. However, a man's loyalty is tested when he has everything. Never push a loyal person to the point where they are not able to justify themselves.

Some people may not be loyal to you but they are loyal to their need of yours. Once their need changes, so does their loyalty.

Loyalty means I am always with you whether you are wrong or right. But I will always stand by you in every situation. Everybody wants loyalty and consistency in their life.

Don't bother about others. Rather focus on yourself

TANVI III B

भारतीय सभ्यता एवं संस्कृति का प्रतीक चिन्ह - अशोक स्तंभ

प्रस्तुत लेख का विषय अशोक चक्र और उसका आधार अशोक स्तंभ है, जिसके विषय में लोगों में जानकारी का अभाव देखा गया है। इस लेख के माध्यम से मैंने हमारे भारतीय तिरंगे के चक्र एवं उसके अंकित किये जाने की व्याख्या प्रस्तुत की है।

अशोक स्तंभ, भारतीयता की शान एवं हमारा अभिमान है। इस स्तंभ को मौर्य वंश के शासक अशोक ने अपने शासनकाल में बनवाया था। वैसे तो मौर्य वंश का शासन काल स्वयं ही एक अनुपम धरोहर है जो कि भारतीय कला एवं शिल्प की दृष्टि से बहुत ही महत्वपूर्ण माना जाता है। तो चलिए एक दृष्टि मौर्य वंश के इतिहास पर भी डालें।

भारतीय शिल्पकारिता का चरमोत्कर्ष, चंद्रगुप्त मौर्य ने मौर्य वंश की नींव रखी और चरमोत्कर्ष पर पहुंचा दिया, जिसकी वजह से "अशोका द ग्रेट" है। अशोक ने संपूर्ण भारत के दौरान हुए नरसंहार से व्यथित अशोक का अनुसरण कर लिया। अशोक ने महात्मा बुद्ध कुछ स्तंभों का निर्माण करवाया, जो कि एक शिल्पकारिता का चरमोत्कर्ष समेटे हुए हैं और दधेजा जो कि एक कला समीक्षक एवं चुनार (पाटलीपुत्र के पास का स्थान) से पत्थर गई हैं। यह पत्थर हल्के लाल रंग की आभा झलक भी दिखती है।



हम गुप्त वंश में देख चुके थे। इसके पश्चात उसके पुत्र अशोक ने इस शासन काल को अपने आज भी अशोक सम्राट सिर्फ सम्राट न होकर पर एक छत्र राज्य स्थापित किया। कलिंग युद्ध हृदय परिवर्तन हो गया और उसने बौद्ध धर्म का शिक्षाओं को देश देशांतर में पहुंचाने के लिए सांस्कृतिक धरोहर के रूप में अपने आप में संख्या में लगभग 20 प्राप्त हुए हैं। विद्या इतिहासकार हैं उन्होंने कहा है कि यह स्तंभ, लाकर बनाए गए थे और उस पर शिक्षा उकेरी लिए हुए हैं, जबकि इन स्तंभों में अन्य रंगों की

इस स्तंभ का ऊपरी भाग - जिसमें की चार शेर जिनकी पीठ आपस में लगी हुई है - अशोक की चारों दिशाओं के रक्षक एवं उसकी विजय को दर्शाते हैं यह चारों शेर एक गोल आधार पर स्थित है जिसके निचले हिस्से में चार पशु - जिसमें शेर, हाथी, बैल और घोड़े को दक्षिणावर्त घूमते हुए दिखाया गया है। जिसके बीच में चार छोटे चक्र भी दिखाए गए हैं जो कि धर्म चक्र के नाम से जाने जाते हैं। जिसमें 24 तीलियां बनी हुई है, जो कि 24 घंटे का प्रतीक है। यह चार छोटे चक्र अंतर राज्य विजयों का प्रतीक है और चक्र जो कि लगातार 24 घंटे काम की प्रेरणा के साथ ही सही मार्ग पर चलने की प्रेरणा भी देता है। चारों पशु जो कि शक्ति निर्माण और बुद्ध के पिछले जीवन को इंगित करते हैं। इसके निचले हिस्से में एक उल्टे कमल पुष्प की आकृति है इस आकृति में समानांतर और उर्ध्वाकार रेखाएं हैं जो कि बौद्ध धर्म के अनुसार मध्य मार्ग को दर्शाती हैं। यदि स्तंभों के शीर्ष की खूबसूरती की बात की जाए तो चारों शेर- जो की पूर्णतया: रचनात्मक एवं संजीव है। शेर के जबड़े और उसके ऊपर की तीन रेखाएं, शरीर पर छोटे-छोटे बालों के गुच्छे - जो कि लौ की तरह दिखते हैं। चक्र एवं चारों पशुओं को जितनी सजीव आकृति के साथ उकेरा गया है और उससे भी ज्यादा महत्वपूर्ण है कि यह स्तंभ पूर्णतया: दर्पण जैसी चिकनाहट और चमक के साथ बनाए गए हैं।

इन सभी स्तंभों पर ब्राह्मी लिपि में अशोक के संदेश उकेरे गए हैं। अशोक ने बौद्ध धर्म अपनाने के बाद बौद्ध धर्म की शिक्षाओं को देश विदेश में फैलाने का एक सफल प्रयास किया। उसके पुत्र महेन्द्र एवं पुत्री संघमित्रा का जावा सुमात्रा कंबोडिया श्रीलंका आदि स्थानों पर भेजा जाना इस बात के प्रतीक हैं।

अशोक के स्तंभों में कुछ प्रमुख स्तंभ मुख्य रूप से विश्लेषणीय हैं जिसमें सारनाथ का स्तंभ जो की वाराणसी के बाहरी हिस्से सारनाथ में है। यह स्तंभ दीर पार्क में स्थित है जिसकी ऊंचाई 7 फीट है। यह वह स्थान है जहां महात्मा बुद्ध ने ज्ञान प्राप्ति के पश्चात प्रथम प्रवचन किया था और 1950 में भारत सरकार ने इसको संवैधानिक रूप से राष्ट्रीय चिन्ह घोषित किया था।

प्रमुख स्तंभों को यदि विश्लेषणात्मक तौर पर देखा जाए तो 10 प्रमुख अशोक स्तंभ हैं विवेचना क्रमवार निम्न है:

1. दिल्ली मेरठ स्तंभ: यह स्तंभ वर्तमान में ब्रिटिश म्यूजियम में है। जिसको की मेरठ से दिल्ली फिरोजशाह ने पहुंचवाया था ।

2. वैशाली स्तंभ: यह स्तंभ बिहार में है ।काफी अच्छी दशा में प्राप्त हुआ है । यह स्तंभ एक जल्द कुंड के बीच में बना हुआ है।

3. लोरिया आराराज स्तंभ ,चंपारण बिहार: बिहार में स्थित इस स्तंभ में महात्मा बुद्ध की दी गई छह शिक्षाएं उकेरी गई है। उसका शीर्ष भी क्षतिग्रस्त नहीं हुआ है। यह स्तंभ लोरिया नंदनगढ़ स्तंभ से 55 किलोमीटर दक्षिण में है।

4. दिल्ली टोपरा स्तंभ, फिरोज शाह कोटला दिल्ली: इस स्तंभ में बाकी स्तंभों की तरह ज्ञान, दया आदि तथ्यों के साथ-साथ कर संबंधित जानकारी भी है। जो इसको बाकी स्तंभों से अलग बनाती है।

5. लौरिया नंदनगढ़ चंपारण बिहार:

6. प्रयागराज स्तंभ उत्तर प्रदेश: इस स्तंभ पर तीन लिपियां- अशोक, समुद्रगुप्त और जहांगीर के समय की लिखी हुई हैं। इस स्तंभ में कौशांबी के महामात्र का संदेश है ।जो एकजुट होने की जानकारी देता है।

7. रुपनदेई स्तंभ लुंबिनी नेपाल: इसे अशोक के 20वें शासन वर्ष में अशोक की लुंबिनी की तीर्थयात्रा की स्मृति में बनाया गया था ।

8. रामपुरवा स्तंभ ,चंपारण बिहार: रामपुरवा स्तंभ में जिस तरह से बैल को ओपेरा गया है वह काफी प्रशंसनीय है। उसकी सजीवता देखते ही बनती है। आज दिल्ली म्यूजियम में इस स्तंभ के शीर्ष को देखा जा सकता है।

9 अशोक स्तंभ सारनाथ: यह धर्मचक्र प्रवर्तक की घटना का स्मारक था।

10. साँची का स्तंभ: यह स्तंभ मध्यप्रदेश के साँची में स्थित है ।

अंतत यह वह जानकारी है जो कहीं इतिहास के पन्नों में दबी पड़ी है। इस लेख के माध्यम से मैंने अपनी सांस्कृतिक विरासत ,हमारे अभिमान और तिरंगे के चक्र अशोक चक्र व अशोक स्तंभ की जानकारी सामने लाने की कोशिश की है।

डा.भावना सक्सेना

आर्ट अध्यापिका

हिन्दी दिवस पर कविता

हिन्दी में हैं प्राण सब के,
इसमें है सीता के राम,
इसको गाकर नाची मीरा,
इसमें बसते हैं घनश्याम।

हिन्दी भाषा ही तुम्हें प्रकृति के समीप ले जाएगी,
तन की शुद्धि, मन की शुद्धि में सहायक यह बन जाएगी।
समृद्धि का माध्यम हैं यह, हमारी हिन्दी भाषा,
प्रेम से परिपूर्ण है यह, हमारी हिन्दी भाषा।

हिन्दी हम सब की माँ हैं,
इसमें बसती हमारी जाँ हैं।
हिन्दी की ही पूजा होगी,
जब तक है यह हिन्दुस्तान।

इसको गाकर नाची मीरा,
इसमें बसते हैं घनश्याम।

ख्याती गोवर
कक्षा नौवीं ए

आज़ादी

पंछी है कैद अगर, तो उनके उड़ने में कर मदद तू।
रात है काली अगर, दिया जलाकर रोशन कर तू।
बीत गए कई साल रुढ़िवादी विचारों में उलझ कर
सुलझा मन के भाव तू।

औरत, आदमी हो या कोई बच्चा,
सबके जीवन का कर सम्मान तू।
तोड़ दे दीवारें सारी, आगे बढ़ विजयी राह पर।
उठ जा छू ले आसमान, आज़ादी को बाहों में भर तू

अनीश शर्मा,
नवीं-आई

शिक्षक

माताएँ देतीं नव जीवन, पिता सुरक्षा
करते हैं,
लेकिन सच्ची मानवता, शिक्षक जीवन
में भरते हैं।

सत्य, न्याय के पथ पर चलना, शिक्षक
हमें बताते हैं,
जीवन-संघर्षों से लड़ना, शिक्षक हमें
सिखाते हैं।

ज्ञानदीप की ज्योति जलाकर, मन
आलोकित करते हैं,
शिक्षक विद्या का धन देकर, जीवन में
सुख भरते हैं।

ईश्वर से बढ़कर हैं शिक्षक, यह कबीर
बतलाते हैं /
दीपक जैसे जलकर वो, देव ज्योति बन
जाते हैं।

जीवन में कुछ पाना है तो, शिक्षक का
सम्मान करो,
शीश झुकाकर श्रद्धा से, दोस्तों उन्हें
प्रणाम करो।

ख्याति, नौवीं ए

प्रकृति की सुंदरता

ये प्रकृति, ये आसमान है बहुत सुहाना,
सुबह सबसे पहले सुनने को
मिलता है कोकिल का गाना ।
सूरज करे दिन में उजियारा,
चाँद का देखो रात में अजब नज़ारा।
हर मन को भाता है तारों का अनोखा खेल, बहुत
सुहाना लगता है गंगा यमुना का मेल।

बसंत ऋतु की सुहानी पवन,
जीत लेती हर प्राणी का मन ।
मनमोहक लगते हैं आकाश में बादल गरजते,
पानी संग लाते हुए इस धरती पर जब बरसते ।

कानों में जब गूँजने लगे
कोकिल की मधुर आवाज,
बहुत मीठा लगने लगे जब इन पौधों का अंदाज़,
मन बोले तब एक ही बात, ये दिन ये रात,
भगवान की है ये करामात ।

इसका संरक्षण करें, यही है जिम्मेदारी हमारी
प्रेम से रखें हम इसे, यही है विरासत हमारी।

अनन्य
नौवीं -ए

प्रकृति की पुकार

सुनो, प्रकृति की आकुल पुकार ,
कहती है यह वृक्ष मत काटो ।

छलनी हो रहा शरीर हमारा,
अब तो हमारा क्रंदन सुन लो ।

धरा भी क्षण - क्षण कह रही,
वृक्ष प्राणों का है आधार ।

बंजर से इस सूने तन पर,
वृक्ष धरती का है श्रृंगार ।

मत चलाओ शस्त्र वृक्ष पर,
मानो, यह ईश्वर का अनुदान है ।

इन पेड़ों से भूजल स्तर भी,
समस्त जीवन हेतु, ये वरदान है ।

आरव शर्मा
पाँचवीं - एफ

ਕਾਰਗਿਲ ਦੇ ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ

(ਵਿਕਰਮ ਬਤਰਾ)

ਹਿਮਾਚਲ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਸੀ, ਜਨਮ ਲਿਆ ਜਿਸ ਨੇ।

ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਨਿਡਰ ਹੋਣਾ ਸੀ, ਸਿੱਖਿਆ ਜਿਸ ਨੇ।

ਕਾਰਗਿਲ ਦੀ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ

ਉੱਚਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਨਾਮ ਜਿਸਨੇ।

ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਲਿਖ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਦੇਸ਼ ਦਾ ਨਾਮ ਜਿਸ ਨੇ।

ਆਪਣੀ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਜਿੱਤ ਲਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਸਭ ਦਾ ਦਿਲ

ਬੜੇ ਹੀ ਜਨੂੰਨ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਉਹ ਭਾਰਤੀ ਸੈਨਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ।

ਮਰਨ ਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਡਰ।

ਦਿਲ ਤੋਂ ਸਨ ਸੱਚੇ, ਉਹ ਦੇਸ਼ ਭਗਤ।

ਧਮਕੀ ਤੋਂ ਨਾ ਡੋਲਿਆ ਸੀ, ਜੋ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ,

ਜਿੱਤ ਕੇ ਉਸ ਨੇ ਪੁਆਇੰਟ 4875

ਜਿੱਤਾ ਦਿੱਤਾ ਕਾਰਗਿਲ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ।

ਕਰੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਦੇ, ਦਿਲਾਂ ਤੇ ਰਾਜ ਅੱਜ ਵੀ,

ਹਨ ਉਹ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦੇ ਸ੍ਰੋਤ ਅੱਜ ਵੀ।

ਭਲੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲਈ, ਉਸ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਨ ਆਪਣੀ

ਕੁਝ ਵਾਕ ਕਹਿ ਗਏ ਸਨ, ਜਾਣ ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲੜਾਈ ਆਖਰੀ।

ਜਾਂ ਤਾਂ ਲਹਿਰਾ ਕੇ ਝੰਡਾ, ਮੈਂ ਆਵਾਂਗਾ ਵਾਪਸ

ਜਾਂ ਉਸੇ ਝੰਡੇ ਵਿੱਚ ਲਿਪਟ ਕੇ, ਮੈਂ ਆਵਾਂਗਾ ਵਾਪਸ।

ਹਰਮਨ ਗੋਗਨਾ

ਦਸਵੀਂ (ਈ)

ਸਦਾ ਸੱਚ ਬੋਲੇ

ਪੱਪੂ ਤੇ ਗੱਪੂ ਦੋਨੋਂ ਪੱਕੇ ਦੇਸਤ ਸਨ। ਪੱਪੂ ਨੂੰ ਝੂਠ ਬੋਲਣ ਦੀ ਬਹੁਤ

ਆਦਤ ਸੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਉਹ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਲੈ ਕੇ ਇੱਕ ਦੁਕਾਨ ਤੇ

ਚਾਕਲੇਟ ਲੈਣ ਗਿਆ। ਉਸਦਾ ਦੇਸਤ ਗੱਪੂ ਵੀ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਸੀ।

ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚਾਕਲੇਟ ਦੇ ਦਿੱਤੇ, ਪਰ ਪੱਪੂ ਨੇ ਝੂਠ

ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਬਹੁਤ

ਚੰਗਾ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਫਿਰ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚਾਕਲੇਟ ਦੇ ਦਿੱਤੇ। ਇਹ

ਦੇਖ ਕੇ ਕੁਝ ਦੂਰ ਆ ਕੇ ਪੱਪੂ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਤੇ ਗੱਪੂ ਨੂੰ ਕਹਿਣ

ਲੱਗਾ ਕਿ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਝੂਠ ਬੋਲ ਕੇ ਆਪਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ

ਚਾਕਲੇਟ ਮਿਲ ਗਏ। ਇਹ ਗੱਲ ਗੱਪੂ ਨੂੰ ਵੀ ਚੰਗੀ ਲੱਗੀ ਤੇ ਹੌਲੀ-

ਹੌਲੀ ਉਸਨੇ ਵੀ ਝੂਠ ਬੋਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਜਦੋਂ ਉਸਦੀ

ਦਾਦੀ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਬਕ ਸਿਖਾਉਣਾ

ਚਾਹਿਆ।

ਇਕ ਦਿਨ ਉਸਦੀ ਦਾਦੀ ਨੇ ਗੱਪੂ ਦਾ ਪਿਆਰਾ ਕੁੱਤਾ ਕਿਤੇ ਲੁਕੇ

ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਗੱਪੂ ਜਦੋਂ ਘਰ ਆਇਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸਦਾ ਕੁੱਤਾ ਕਿਤੇ

ਨਹੀਂ ਲੱਭਿਆ। ਉਹ ਸਾਰਾ ਘਰ ਲੱਭਣ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਦਾਦੀ ਨੇ

ਉਸ ਨੂੰ ਝੂਠ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਤੇਰਾ ਕੁੱਤਾ ਮਰ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਣ

ਕੇ ਗੱਪੂ ਨੇ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਰੋਟੀ ਨਹੀਂ ਖਾਧੀ ਤੇ ਸ਼ਾਮ ਵੇਲੇ ਉਸਦੀ

ਦਾਦੀ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਸੱਚ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਤੇਰਾ ਕੁੱਤਾ ਨਹੀਂ ਮਰਿਆ।

ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਸਬਕ ਸਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਕਦੇ ਵੀ ਝੂਠ ਨਹੀਂ

ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਫੇਰ ਗੱਪੂ ਨੇ ਦਾਦੀ ਨਾਲ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਕਿ

ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਝੂਠ ਨਹੀਂ ਬੋਲੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਝੂਠ ਬੋਲਣਾ ਪਾਪ ਹੈ।



ਮਾਧਵ ਗੋਇਲ

ਚੌਥੀ ਐਂਚ

ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀ

ਸਮਾਂ ਸਲਾਨਾ ਪਰਚਿਆਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਬੜਾ ਅਨਮੋਲ,
ਰਜਾਈ ਚੋ ਉੱਠਣ ਦੀ ਨਾ ਕਰਿਓ ਵੀਰੋ ਔਲ।
ਇੱਕ ਇੱਕ ਅੱਖਰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਜਾਇਓ,
ਇਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਕੇ ਨਾ ਗਵਾਇਓ।

ਸਮਾਂ ਸਾਰਨੀ ਤੁਸੀਂ ਬਣਾ ਲਓ,
ਸਮਾਂ ਸੈਣ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਘਟਾ ਲਓ।
ਹਰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦੇਣਾ ਹੈ ਜਰੂਰੀ,
ਇਸ ਲਈ ਰੱਖਣੀ ਪਵੇਗੀ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਤੇ ਦੂਰੀ।

ਪੂਰੇ ਸਾਲ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਦਾ ਪੈਣਾ ਹੈ ਬਈ ਮੁੱਲ,
ਕਾਹਲੀ ਕਰਕੇ ਨੰਬਰ ਘਟਾਉਣ ਦੀ, ਕਰਨਾ ਨਾ ਵੀਰੋ ਭੁੱਲ।
ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਓ ਆਪਣੀ, ਸਿਹਤ ਦਾ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ,
ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਹੀ ਜਾਂਦਾ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵੱਲ ਹੈ ਧਿਆਨ।

ਇਹ ਨਾ ਸਮਝਿਓ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਕੋਈ ਮੁਸੀਬਤ ਆਣ ਹੈ ਪਈ,
ਮਿਹਨਤ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਕਰਨੀ ਹੈ ਆਪਣੇ ਲਈ।
ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਤੇ ਬੰਦਾ ਜਿਹੜਾ ਪਿੱਛੇ ਕਦੇ ਨਾ ਹਟੇ,
ਅਕਸਰ ਓਹੀ ਲੋਕ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਨੇ ਹਰ ਮੈਦਾਨ ਫਤਿਹ।

ਮਨਸੀਰਤ ਸਿੰਘ (IX-E)

ਧੀਆਂ

ਗਊ ਹੱਤਿਆ ਨੂੰ ਪਾਪ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ,
ਧੀ ਜੰਮੇ ਤਾਂ ਸਰਾਪ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋ!
ਕੁੱਖ 'ਚ ਪਲ ਰਹੀ ਧੀ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਅੱਗੇ ਤਰਲੇ
ਕਰਦੇ ਇਹ ਸਵਾਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ:-

ਮਾਂ ਕਿਉਂ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਨਰਾਜ਼ ਹੈਂ?
ਮੇਰੇ ਜਨਮ ਬਾਰੇ ਸੁਣ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੈਂ?
ਧੀ ਜੰਮਣ ਤੇ ਤੇਰਾ ਮਾਣ ਹੋਵੇਗਾ
ਸਿਰ ਤੇਰੇ ਸੋਹਣਾ ਤਾਜ ਹੋਵੇਗਾ

ਸੁਪਨੇ ਤੇਰਿਆਂ ਨੂੰ ਸੱਚ ਕਰ ਦਿਖਾਵਾਂਗੀ
ਤੂੰ ਜੋ ਚਾਹੇਗੀ, ਕਰ ਦਿਖਾਵਾਂਗੀ
ਗਲਾਂ ਪੁੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀਆਂ
ਧੀਆਂ ਪੁੱਤਾਂ ਤੋਂ ਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀਆਂ
ਪੁੱਤਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਵੰਸ਼ ਦੀ ਨਾ ਵੱਟ ਹੁੰਦੀ
ਨੀਂਹ ਵੰਸ਼ ਦੀ ਧੀ ਦੀ ਕੁੱਖ ਹੁੰਦੀ

ਇੱਕ ਸਵਾਲ ਮੈਂ ਸਭ ਤੋਂ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ,
ਸਭ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਅੱਜ ਸੁਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ।
ਜੇ ਧੀਆਂ ਪੁੱਤਾਂ ਤੋਂ ਨਾ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀਆਂ,
ਫਿਰ ਧੀਆਂ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਹੁੰਦੀਆਂ?

ਅਨੂਰੀਤ ਕੌਰ
ਦਸਵੀਂ ਈ

BCM SCHOOL

A Senior Secondary School of **BCM Foundation**, Affiliated to CBSE, New Delhi
Sector 32 A Urban Estate Chandigarh Road, Ludhiana
Tel: 0161-2225133, Email: bcm32@rediffmail.com Website: www.bcmschools.org